

ALEXANDRE FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

ARAMAÇAN



Nº DO ATLETA

84



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:41



TEMPO BRUTO

00:46:44



PACE

DP: 10000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,428km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

2562 m + 00:11:24

DIFERENÇA

2067 m + 00:09:12