

AMOS LUCIANO CARNEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

103



CLASSIFICAÇÃO

207 MF

57 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:45



TEMPO BRUTO

00:55:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,959km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3927 m + 00:21:28

DIFERENÇA

3524 m + 00:19:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR