

JOAO ROBERTO PIRES JUNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

4 WAYS



Nº DO ATLETA

14



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

52 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:48



TEMPO BRUTO

00:54:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,152km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3823 m + 00:20:31

DIFERENÇA

3413 m + 00:18:19