

RENAN MINOSSO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

4.5 RUNNERS



Nº DO ATLETA

23



CLASSIFICAÇÃO

258 MF

21 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:57:38



TEMPO BRUTO

00:58:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,411km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

4235 m + 00:24:21

DIFERENÇA

3580 m + 00:20:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR