

# SAMUEL ALVES

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

4 WAYS



Nº DO ATLETA

26



CLASSIFICAÇÃO

187 MF

50 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:08



TEMPO BRUTO

00:53:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,292km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3745 m + 00:19:51

DIFERENÇA

3330 m + 00:17:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR