

EDUARDO GUIMARÃES GERMANO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNER



Nº DO ATLETA

41



CLASSIFICAÇÃO

160 MF

45 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:48



TEMPO BRUTO

00:52:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,583km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3584 m + 00:18:31

DIFERENÇA

2932 m + 00:15:09