

# GILSON DE JESUS CONCEICAO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

EDELSON ESPORTES



Nº DO ATLETA

154



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:44:20



TEMPO BRUTO

00:44:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

2502 m + 00:11:03

DIFERENÇA

91 m + 00:00:24