

FRANCISCO DUARTE LEITE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

EQUIPE ESSEN



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:38:27



TEMPO BRUTO

00:38:28



PACE

DP: 10000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

1348 m + 00:05:10

DIFERENÇA

774 m + 00:02:58