

JOSE DOMINGOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

EVENTUAL



Nº DO ATLETA

162



CLASSIFICAÇÃO

297 MF

45 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:58



TEMPO BRUTO

01:00:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4460 m + 00:26:41

DIFERENÇA

2680 m + 00:16:02