

SOLISMAR FURLAN

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FLY



Nº DO ATLETA

171



CLASSIFICAÇÃO

190 MF

37 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:27



TEMPO BRUTO

00:53:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,225km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3781 m + 00:20:10

DIFERENÇA

3206 m + 00:17:06