

LAUDELINO ALVES JUNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FLY



Nº DO ATLETA

172



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:23



TEMPO BRUTO

00:40:27



PACE

DP: 10000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,858km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

1768 m + 00:07:06

DIFERENÇA

929 m + 00:03:44