

JOAO ZAURISIO DOS SANTOS JR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

177



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:57



TEMPO BRUTO

00:47:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,058km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2764 m + 00:12:40

DIFERENÇA

2029 m + 00:09:18