

# CLAUDIO DE ALMEIDA PENTEADO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

178



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

33 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:59



TEMPO BRUTO

00:51:47



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,769km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3482 m + 00:17:42

DIFERENÇA

2879 m + 00:14:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR