

FRANCISCO GALDINO ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

179



CLASSIFICAÇÃO

99 MF

19 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:47



TEMPO BRUTO

00:47:58



PACE

DP: 10000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,557km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3042 m + 00:14:30

DIFERENÇA

2399 m + 00:11:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR