

JOÃO JOSÉ DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

22 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:48:20



TEMPO BRUTO

00:48:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3125 m + 00:15:03

DIFERENÇA

2488 m + 00:11:59