

JOSÉ TEODORO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

FRIENDS SPORTS



Nº DO ATLETA

181



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

8 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:44:19



TEMPO BRUTO

00:44:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,539km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

2498 m + 00:11:02

DIFERENÇA

1804 m + 00:07:58