

ROBERTO CESAR CIANFARANI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

GIULIANA FLORES



Nº DO ATLETA

183



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:37:12



TEMPO BRUTO

00:37:16



PACE

DP: 10000m - 00:03:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,129km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

1054 m + 00:03:55

DIFERENÇA

148 m + 00:00:33