

ANTONIO JOSÉ DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

GRAND PLAZA



Nº DO ATLETA

191



CLASSIFICAÇÃO

217 MF

45 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:19



TEMPO BRUTO

00:55:38



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,847km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3994 m + 00:22:02

DIFERENÇA

3438 m + 00:18:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR