

ELVIS DE SOUSA ARAÚJO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

IDEAL TRAINING



Nº DO ATLETA

200



CLASSIFICAÇÃO

161 MF

46 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:49



TEMPO BRUTO

00:52:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,579km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3587 m + 00:18:32

DIFERENÇA

2935 m + 00:15:10