

JOSÉ ACÁCIO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

IMPACTO SEGURANÇA LUCIANO



Nº DO ATLETA

203



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

12 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:49:17



TEMPO BRUTO

00:49:34



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3254 m + 00:16:00

DIFERENÇA

1088 m + 00:05:21