

JOAO VITOR VENANCIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

109



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

1 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:37:03



TEMPO BRUTO

00:37:08



PACE

DP: 10000m - 00:03:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,194km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

1018 m + 00:03:46

DIFERENÇA

0 m +