

PAULO MARCIO DE CAMARGO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

31 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:56



TEMPO BRUTO

00:51:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,780km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3472 m + 00:17:39

DIFERENÇA

2869 m + 00:14:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR