

JOSÉ ALVES PEREIRA NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

111



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:54



TEMPO BRUTO

00:45:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

2422 m + 00:10:37

DIFERENÇA

1920 m + 00:08:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR