

GERSON ANGELINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

C. A. ARAMACAN



Nº DO ATLETA

124



CLASSIFICAÇÃO

224 MF

31 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:55:36



TEMPO BRUTO

00:56:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4021 m + 00:22:19

DIFERENÇA

2102 m + 00:11:40