

AUGUSTO ANDRE DA CRUZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

130



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

37 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:57:13



TEMPO BRUTO

00:59:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,486km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4187 m + 00:23:56

DIFERENÇA

2324 m + 00:13:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR