

VALTER GIOLO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

CERVEJEIROS TAMBÉM CORREM



Nº DO ATLETA

132



CLASSIFICAÇÃO

246 MF

53 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:57:03



TEMPO BRUTO

00:57:18



PACE

DP: 10000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,517km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4170 m + 00:23:46

DIFERENÇA

3632 m + 00:20:42