

SERGIO DAMASIO VIRGINIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

DAMASIO TEM



Nº DO ATLETA

138



CLASSIFICAÇÃO

72 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:46:11



TEMPO BRUTO

00:46:17



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,992km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

2804 m + 00:12:54

DIFERENÇA

2138 m + 00:09:50