

ADRIANO ESTEVAO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

DARKLAB



Nº DO ATLETA

139



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:34:31



TEMPO BRUTO

00:34:34



PACE

DP: 10000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,383km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

372 m + 00:01:17

DIFERENÇA

-720 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR