

JOSÉ MARIO BORIM

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MÉTODO RP10



Nº DO ATLETA

244



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

10 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:44:26



TEMPO BRUTO

00:44:44



PACE

DP: 10000m - 00:04:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,503km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

2515 m + 00:11:09

DIFERENÇA

1823 m + 00:08:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR