

AILTON BARBOSA DE AQUINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MONTE CRISTO



Nº DO ATLETA

246



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

27 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:30



TEMPO BRUTO

00:50:50



PACE

DP: 10000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,881km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3409 m + 00:17:13

DIFERENÇA

2802 m + 00:14:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR