

CEZAR MORAIS DE QUEIROZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

256



CLASSIFICAÇÃO

210 MF

58 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:09



TEMPO BRUTO

00:55:27



PACE

DP: 10000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,879km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3976 m + 00:21:52

DIFERENÇA

3576 m + 00:19:40