

CLEIDSON SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

260



CLASSIFICAÇÃO

241 MF

65 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:44



TEMPO BRUTO

00:59:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,576km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4138 m + 00:23:27

DIFERENÇA

3544 m + 00:20:05