

ROGERIO DA SILVA LUPI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

266



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:39:14



TEMPO BRUTO

00:39:17



PACE

DP: 10000m - 00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,293km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

1519 m + 00:05:57

DIFERENÇA

957 m + 00:03:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR