

JOSÉ HUMBERTO ALVES PINHEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

271



CLASSIFICAÇÃO

294 MF

44 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:59:55



TEMPO BRUTO

01:01:54



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

4451 m + 00:26:38

DIFERENÇA

2671 m + 00:15:59