

ADALBERTO DE SOUZA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

284



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:38



TEMPO BRUTO

00:41:20



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

1815 m + 00:07:21

DIFERENÇA

1272 m + 00:05:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR