

NELSON ALEXANDRE N BARRIONUEVO MUNHOZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

229 MF

62 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:59



TEMPO BRUTO

00:57:50



PACE

DP: 10000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,717km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4066 m + 00:22:42

DIFERENÇA

3672 m + 00:20:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR