

MARCOS JOSÉ DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

287



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:00



TEMPO BRUTO

00:41:03



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

1679 m + 00:06:43

DIFERENÇA

1129 m + 00:04:31