

CAIO SALES SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

288



CLASSIFICAÇÃO

222 MF

19 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:55:32



TEMPO BRUTO

00:56:48



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,804km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

4009 m + 00:22:15

DIFERENÇA

3330 m + 00:18:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR