

JOSÉ PAULO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:14



TEMPO BRUTO

00:33:17



PACE

DP: 10000m - 00:03:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,054km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-663 m +