

FRANCISCO DE ASSIS BRITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

292



CLASSIFICAÇÃO

162 MF

21 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:51:51



TEMPO BRUTO

00:52:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,572km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3594 m + 00:18:34

DIFERENÇA

1532 m + 00:07:55