

JOÃO LUIZ DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

293



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

18 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:32



TEMPO BRUTO

00:47:51



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,623km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3000 m + 00:14:15

DIFERENÇA

2354 m + 00:11:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR