

CLODOALDO CEZAR SONVEZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

294



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

63 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:02



TEMPO BRUTO

00:56:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,708km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4063 m + 00:22:45

DIFERENÇA

3670 m + 00:20:33