

ANTONIO NASCIMENTO DE MENEZES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

301



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:21



TEMPO BRUTO

00:36:23



PACE

DP: 10000m - 00:03:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,506km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

848 m + 00:03:04

DIFERENÇA

0 m +