

JOSIVALDO VITOR DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

206



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

37 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:43



TEMPO BRUTO

00:49:56



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3309 m + 00:16:26

DIFERENÇA

2866 m + 00:14:14