

JOHNNY MARTINS DE MIRANDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

JOHNNY BRAVO



Nº DO ATLETA

211



CLASSIFICAÇÃO

228 MF

61 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:51



TEMPO BRUTO

00:56:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,743km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4054 m + 00:22:34

DIFERENÇA

3659 m + 00:20:22