

RICARDO NATAL DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

LOBO ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

215



CLASSIFICAÇÃO

253 MF

69 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:57:24



TEMPO BRUTO

00:58:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,453km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4206 m + 00:24:07

DIFERENÇA

3823 m + 00:21:55