

ANDRE GAMBERA DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

LOBO NETO



Nº DO ATLETA

221



CLASSIFICAÇÃO

136 MF

40 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:50:23



TEMPO BRUTO

00:51:36



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,909km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3409 m + 00:17:06

DIFERENÇA

2738 m + 00:13:44