

VALERIO LIMA ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

LOKOS DO BRÁS



Nº DO ATLETA

222



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

34 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:20



TEMPO BRUTO

00:49:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3264 m + 00:16:03

DIFERENÇA

2817 m + 00:13:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR