

LUCAS AUGUSTO PEREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

LUCAS



Nº DO ATLETA

224



CLASSIFICAÇÃO

179 MF

15 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:52:38



TEMPO BRUTO

00:54:04



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,400km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

3686 m + 00:19:21

DIFERENÇA

2968 m + 00:15:35