

ORLANDO JOSÉ RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MADRUGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

232



CLASSIFICAÇÃO

142 MF

29 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:42



TEMPO BRUTO

00:52:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,834km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3438 m + 00:17:25

DIFERENÇA

2832 m + 00:14:21